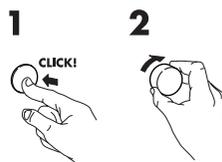
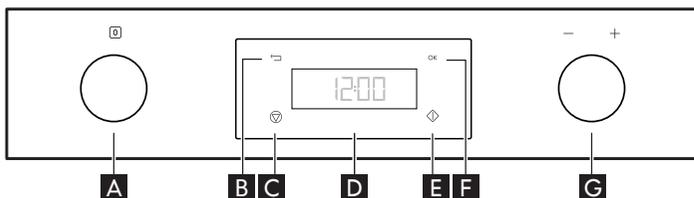


## Painel de controlo



**A** Botão seletor retrátil

**B** Botão Retroceder

**C** Stop

**D** Visor

**E** Início

**F** Botão de confirmação

**G** Botão seletor de ajuste

### Botões retrateis

Para utilizar este tipo de botão, pressione-o no centro.

O botão sai. Rode-o para a posição desejada. No fim da cozedura, rode o botão para a posição  e pressione-o novamente no centro para colocá-lo novamente na sua posição original.

## Primeira utilização

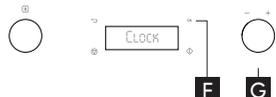
### Definições

Quando o aparelho for ligado pela primeira vez irá solicitar ao utilizador que defina o Relógio. Após uma falha de energia, o relógio fica intermitente e necessita de ser novamente ajustado. O seu forno micro-ondas possui diversas funções que podem ser ajustadas de acordo com as suas preferências.



1. Rode **A** o botão até que a mensagem "Definições" seja apresentada (aprox. 3 seg).
2. Pressione o botão **G** e rode-o para selecionar uma das definições seguintes a ajustar: Relógio, Som, ECO, Luminosidade
3. Quando terminar, prima o botão **F** para sair das definições e guardar todas as alterações efetuadas.

### • Relógio



1. Prima o botão **F** (os dígitos à esquerda correspondentes às horas piscam intermitentemente).
2. Pressione o botão **G** para fora e rode-o para

definir as horas.

3. Prima o botão **F** (os dois dígitos à direita correspondentes aos minutos piscam intermitentemente).
4. Rode o botão **G** para definir os minutos.
5. Prima novamente o botão **F**.

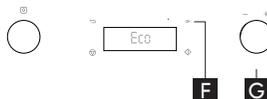
O relógio fica, assim, regulado e em funcionamento. Se desejar retirar o relógio do visor após o respetivo ajuste, aceda novamente ao modo de ajuste do relógio e prima o botão Stop enquanto os dígitos estiverem a piscar.

### • Som



1. Prima o botão **F**.
2. Pressione o botão **G** para fora e rode-o para ativar ou desativar o alarme.
3. Prima novamente o botão **F** para confirmar a alteração.

### • Eco



1. Prima o botão **F**.
2. Pressione o botão **G** para fora e rode-o para ativar ou desativar a função ECO.

3. Prima novamente o botão **F** para confirmar a alteração.

Quando o modo ECO é ligado, a luminosidade do visor muda automaticamente para um nível inferior após 1 minuto. Quando o modo ECO é desligado, a luminosidade do visor muda automaticamente para o mesmo nível inferior após 3 minutos. Irá mudar automaticamente para o nível de luminosidade definido sempre que premir um botão ou se abrir a porta do forno.

• **Luminosidade**



1. Prima o botão **F**.
2. Pressione o botão **G** e rode-o para definir o nível de luminosidade mais adequado às suas preferências.
3. Prima novamente o botão **F** para confirmar a alteração.

**Utilização diária**

**Proteção de aquecimento / Bloqueio de segurança**

Esta função automática de segurança é ativada um minuto após o forno ter regressado ao "modo stand-by". (O forno está em "stand-by" quando aparecer o relógio de 24 horas ou, se o relógio não tiver sido configurado, quando o visor estiver em branco).



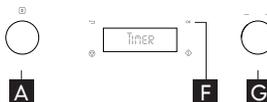
Abra e feche a porta e, em seguida, prima **F** para iniciar a função.

**Arrefecimento**

Sempre que uma função é concluída, o forno inicia um procedimento de arrefecimento. Isto é normal. Após este procedimento o forno desliga-se automaticamente. Se a temperatura for superior a 100°C, são apresentadas a palavra "HOT" (Quente) e a temperatura atual da cavidade quando o forno está em modo stand-by. Seja cuidadoso a fim de não tocar no interior da cavidade do forno ao retirar os alimentos. Utilize luvas para fornos. O aviso "HOT" (Quente) permanece ativo até a temperatura da cavidade estar abaixo dos 50°C. O procedimento de arrefecimento pode ser interrompido através da abertura da porta, ou premindo o botão **C**.

**Programar o temporizador**

Utilize esta função sempre que necessitar de um temporizador de cozinha para medir o tempo exato em vários procedimentos tais como a cozedura de ovos ou para permitir que a massa suba antes de confeccionar bolos, etc.



1. Pressione o botão seletor **A** e rode-o até à posição zero.
2. Pressione o botão seletor **G** para fora e rode-o para definir a duração desejada do temporizador.
3. Prima o botão **F**.  
Ouvir-se-á um sinal sonoro sempre que o temporizador tiver concluído a contagem decrescente. Prima o botão Stop para desligar o sinal sonoro

**AVISO:** Poderá ocorrer um sobreaquecimento do líquido além do ponto de ebulição sem que se verifique o borbulhar. Tal poderá resultar num derramamento súbito do líquido quente. Para evitar esta possibilidade, deverá seguir os passos seguintes:

1. Evite utilizar recipientes estreitos com gargalos apertados.
2. Mexa o líquido antes de colocar o recipiente no aparelho e deixe a colher de chá no recipiente.
3. Após o aquecimento, deixe-o repousar um pouco e, de seguida, mexa novamente antes de retirar o recipiente do aparelho.

**Função Jet start**

Esta função é utilizada para o aquecimento rápido de alimentos com um elevado conteúdo de água tais como: sopas claras, café ou chá. Com o botão na posição vertical, prima o botão Start para ligar a função Jet Start. A função Jet Start começa automaticamente com o nível de potência máximo

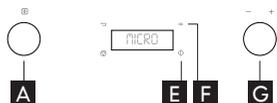
do micro-ondas e com o tempo de cozedura definido para 30 segundos. Cada pressão adicional aumentará o tempo em 30 segundos. Poderá ainda alterar o tempo, rodando o botão de ajuste para aumentar ou diminuir o tempo. Prima o botão **F**.

**Tabela de funções do forno micro-ondas**

Função	Descrição da função
12:00	Para desligar o forno
MICRO-ONDAS	"Para cozinhar rapidamente e aquecer alimentos ou bebidas."
GRILL COMBI	"Para cozinhar rapidamente e para gratinar pratos, combinando as funções de micro-ondas e de grelhador."
GRILL	"Para alourar, grelhar e gratinar. Recomendamos que vire os alimentos durante a cozedura. Para obter os melhores resultados possíveis, preaqueça o grelhador durante 3-5 minutos."
<b>DESCONGELAR</b> AUTO	"Para descongelar carne, aves, peixe, vegetais ou pão."
<b>COMBI - AR FORÇADO E MICRO-ONDAS</b>	Combine a cozedura do forno com a função de micro-ondas para cozinhar carne assada, aves e batatas com casca, alimentos congelados pré-cozinhados, pão de ló, massas, peixe e pudins.
<b>AR FORÇADO</b>	Para cozinhar merengues, massas, bolos, soufflés, aves e carne assada.
<b>AQUECIMENTO RÁPIDO</b>	Para preaquecer o forno rapidamente.

**Micro-ondas**

Utilize esta função para cozinhar e aquecer normalmente alimentos como vegetais, peixe, batatas e carne.



1. Pressione o botão **A** para fora e rode-o até encontrar a função de micro-ondas.
2. Pressione o botão **G** para fora e rode-o para definir o nível de potência do micro-ondas.
3. Prima o botão **F** para confirmar a sua seleção.
4. Rode o botão **G** para definir o tempo de cozedura.
5. Prima o botão **E**.

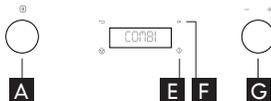
Assim que o processo de cozedura tiver sido iniciado: o tempo pode ser facilmente aumentado em intervalos de 30 segundos, premindo o botão Iniciar. Cada vez que premir o botão, aumentará o tempo em 30 segundos. Poderá ainda alterar o tempo, rodando o botão seletor para aumentar ou diminuir o tempo. O nível de potência pode ser alterado durante a cozedura premindo o botão Retroceder e rodando o botão de ajuste.

**Apenas nível de potência do micro-ondas**

Potência	Utilização sugerida:
900 W	Aquecer bebidas, água, caldos, café, chá ou outros alimentos com elevado conteúdo de água. Se os alimentos contiverem ovos ou cremes, seleccione uma potência inferior.
750 W	Cozedura de legumes, carne, etc.
650 W	Cozedura de peixe.
500 W	Cozinhados mais cuidadosos, por exemplo, molhos com elevado grau de proteínas, queijo e pratos com ovos e para concluir a cozedura de caçarolas.
350 W	Cozinhar estufados e derreter manteiga e chocolate.
160 W	Descongelar. Derreter manteiga, queijos.
90 W	Amolecimento de gelados.

**GRILL COMBI**

Utilize esta função para cozinhar alimentos tais como gratinados, lasanha, aves e batatas assadas.



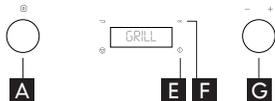
1. Pressione o botão **A** para fora e rode-o até encontrar a função Combi.
2. Pressione o botão **G** para fora e rode-o para definir o nível do grelhador (1-2-3).

3. Prima o botão **F** para confirmar a sua seleção. Passará automaticamente para a definição seguinte.
4. Rode o botão **G** para definir o nível de potência do micro-ondas.
5. Prima **F** para confirmar a seleção.
6. Rode o botão **G** para definir o tempo de cozedura.
7. Prima o botão **E**.

O nível de potência máximo possível do micro-ondas com o modo Grill é de 650 W.

Potência	Utilização sugerida:
650 W	Cozinhar legumes e gratinados
350 - 500 W	Cozinhar aves e lasanha
160 - 350 W	Cozinhar peixe e gratinados congelados
160 W	Cozinhar carne
90 W	Gratinar fruta

**Grill**



Utilize esta função para dar rapidamente uma agradável superfície tostada aos alimentos.

1. Pressione o botão **A** para fora e rode-o até encontrar a função grill.
2. Puxe o botão **G** para fora e rode-o para definir o nível do grelhador (1-2-3) e prima o botão **F**
3. Pressione o botão **G** para fora e rode-o para definir o tempo de cozedura.
4. Prima o botão **E**.

Coloque os alimentos no cesto de arame. Vire os alimentos durante a cozedura.

Certifique-se de que os utensílios utilizados são resistentes ao calor e adequados para utilização num forno micro-ondas antes de utilizá-los para grelhar alimentos.

**i** **IMPORTANTE:** Não utilize utensílios de plástico para grelhar. Poderão derreter. Os utensílios de madeira ou de papel também não são adequados.



**Descongelação automática** AUTO

Utilize esta função para descongelar carne, aves,

peixe, legumes e pão. A função Descongelação Automática (Auto Defrost) só deve ser utilizada se o peso líquido do alimento se situar entre 100 g e 2,5 kg. Coloque sempre o prato sobre o prato rotativo de vidro.



1. Pressione o botão **A** para fora e rode-o até encontrar a função Auto Defrost.
2. Pressione o botão **G** para fora e rode-o para selecionar uma classe de alimentos.
3. Prima o botão **F** para confirmar a sua seleção.
4. Rode o botão **G** para definir o peso.
5. Prima o botão **F** para confirmar a sua seleção.
6. Prima o botão **E**.

**Peso:**

Para utilizar esta função é necessário saber o peso líquido dos alimentos. O forno calcula, então, automaticamente o tempo necessário para concluir o processo.

**Alimentos congelados:**

Se os alimentos estiverem mais quentes do que a temperatura de descongelação (-18 °C), selecione um peso inferior para os mesmos.

Se os alimentos estiverem mais frios do que a temperatura de descongelação (-18 °C), selecione um peso superior para os mesmos.

Alimento	Sugestões
Carnes  (100 g - 2.0 Kg)	Carne picada, costeletas, bifes ou assados. Vire os alimentos quando tal lhe for solicitado pelo forno.
Aves  (100 g - 2,5 kg)	Frango inteiro, pedaços de frango ou filetes de frango. Vire os alimentos quando tal lhe for solicitado pelo forno.
Peixe  (100 g - 2,0 kg)	Postas inteiras ou filetes. Vire os alimentos quando tal lhe for solicitado pelo forno.

<p>Legumes</p>  <p>(100 g - 2,0 kg)</p>	<p>Legumes mistos, ervilhas, brócolos, etc. Vire os alimentos quando tal lhe for solicitado pelo forno.</p>
<p>Pão</p>  <p>(100 g - 2,0 kg)</p>	<p>Todo o tipo de pães. Vire os alimentos quando tal lhe for solicitado pelo forno.</p>

Para alimentos não indicados na tabela e se o peso for inferior ou superior ao peso recomendado, siga o procedimento para definir o micro-ondas e selecione 160 W ao descongelar.

**i** **IMPORTANTE:** Não coloque alimentos congelados diretamente sobre o prato rotativo quente. Coloque um prato entre os alimentos e o prato rotativo.

Os alimentos congelados em sacos de plástico, películas de plástico ou em embalagens de cartão podem ser colocados diretamente no forno, desde que a embalagem não contenha partes metálicas (por ex.: fios ou laços de metal). A forma da embalagem altera o tempo de descongelação. As embalagens baixas descongelam mais depressa do que as mais altas. Separe os pedaços à medida que começarem a descongelar. Os pedaços individuais descongelam mais facilmente. Cubra as áreas dos alimentos com pequenos pedaços de folha de alumínio se começarem a ficar quentes (por ex.: coxas e asas de frango). Vire os pedaços grandes de carne a meio do processo de descongelação. Alimentos cozidos, guisados e molhos de carne descongelam melhor se mexidos durante o tempo de descongelação. É aconselhável não deixar descongelar completamente os alimentos e permitir que o processo termine durante o tempo de espera. Deixar os alimentos repousar um pouco após a descongelação melhora sempre o resultado, já que a temperatura será distribuída de forma uniforme por todos os alimentos.

**Descongelação manual**

Siga o procedimento para configurar o micro-ondas e escolha 160 W para descongelar. A experiência fará com que consiga obter os tempos corretos para as diferentes quantidades de alimentos.

**MO-Ar forçado** 

Utilize esta função para cozinhar carne assada, aves e batatas com casca, alimentos congelados pré-cozinhados, pães-de-ló, massas, peixe e pudins.



1. Pressione o botão **A** para fora e rode-o até encontrar a função MO-Ar Forçado (é apresentada a temperatura predefinida e a potência das micro-ondas).
  2. Pressione o botão **G** para fora e rode-o para definir a temperatura.
  3. Prima o botão **F** para confirmar a sua seleção. Passará automaticamente para a definição seguinte.
  4. Rode o botão **G** para definir o nível de potência do micro-ondas.
  5. Prima o botão **F** para confirmar a sua seleção. Passará automaticamente para a definição seguinte.
  6. Rode o botão **G** para definir o tempo de cozedura.
  7. Prima o botão **E**.
- Utilize sempre o cesto de arame para colocar os alimentos de forma a permitir a circulação adequada de ar ao redor dos mesmos. Assim que o processo de aquecimento tiver início, o tempo de cozedura pode ser facilmente ajustado com o botão de ajuste. Utilize o botão de retrocesso para regressar à opção na qual pode alterar o nível de potência ou a temperatura final. O nível de potência das micro-ondas pode ser definido para 0 W. O nível de potência máximo possível do micro-ondas ao utilizar o modo Ar Forçado é de 350 W.

MO-Ar forçado	
Potência	Utilização sugerida para a potência:
350 W	Cozinhar Aves, peixe e gratinados
160 W	Cozinhar Assados
90 W	Cozer pão e bolos

### Ar forçado

Utilize esta função para cozinhar merengues, massas, pão de ló, soufflés, aves e carne assada.



1. Pressione o botão **A** para fora e rode-o até encontrar a função Ar Forçado (é apresentada a temperatura predefinida).
2. Pressione o botão **G** para fora e rode-o para definir a temperatura.
3. Prima o botão **F** para confirmar a sua seleção.
4. Rode o botão **G** para ajustar o tempo de cozedura.
5. Prima o botão **E**.

Utilize sempre o cesto de arame para colocar os alimentos de forma a permitir a circulação adequada de ar ao redor dos mesmos.

Use o tabuleiro sempre que cozinhar alimentos pequenos como biscoitos ou pães. Assim que o processo de aquecimento tiver início, o tempo de cozedura pode ser facilmente ajustado com o botão de ajuste. Utilize o botão de retrocesso para regressar à opção onde poderá alterar a temperatura final.

### Aquecimento rápido

Utilize esta função para preaquecer o forno vazio. O preaquecimento é sempre efetuado com o forno vazio, tal como sucederia num forno convencional antes de cozinhar ou de assar.



1. Pressione o botão **A** para fora e rode-o até encontrar a função Preaquecimento (é apresentada a temperatura predefinida).
2. Pressione o botão **G** para fora e rode-o para definir a temperatura.
3. Prima o botão **E**. Durante o processo de aquecimento rápido, é apresentada a temperatura atual do forno.
4. Defina o tempo de espera e pressione o botão **F**.

Não coloque os alimentos no forno antes ou durante o preaquecimento. Ficarão queimados devido ao calor intenso. Assim que o processo de aquecimento tiver início, poderá ajustar facilmente a temperatura rodando o botão de ajuste.

**⚠️ AVISO!** O aparelho e os seus componentes acessíveis ficam quentes durante o funcionamento. Deve ter-se cuidado para evitar tocar nos elementos quentes. Mantenha as crianças pequenas afastadas. Durante e após a utilização, não toque nas resistências ou na superfície interna do aparelho - risco de queimaduras. Não permita que o aparelho entre em contacto com panos ou outros materiais inflamáveis até que os componentes tenham arrefecido o completamente.

**⚠️ AVISO!** Não aqueça nem cozinhe no aparelho alimentos em frascos ou recipientes fechados. A pressão acumulada no interior poderá fazer explodir o frasco e danificar o aparelho.

**⚠️ AVISO!** Se o aparelho for operado no modo combinado, não permita que as crianças o utilizem sem supervisão por parte de um adulto, devido às temperaturas geradas.

**⚠️ AVISO!** Poderá ocorrer um sobreaquecimento do líquido além do ponto de ebulição sem que se verifique o borbulhar. Tal poderá resultar num derramamento súbito do líquido quente. Para evitar esta possibilidade, deverá seguir os passos seguintes:

1. Evite utilizar recipientes estreitos com gargalos apertados.
2. Mexa o líquido antes de colocar o recipiente no aparelho e deixe a colher de chá no recipiente.
3. Após o aquecimento, deixe-o repousar um pouco e, de seguida, mexa novamente antes de retirar o recipiente do aparelho.

**⚠️ AVISO!** Depois de aquecer comida ou líquidos para bebé num biberão ou num recipiente de comida para bebé, mexa e verifique sempre a temperatura antes de servir.